

News Letter

現場レポート

子育て二世帯住宅が完成しました。

住宅は家族のきずなを深める役割も担っています。
2階のバルコニーから行き来出来るようにするなど、子供を育てることを通じて、親世帯と子世帯が協力・交流しやすい工夫をしました。
この家に住んでから笑顔が増えた。そう言っていただけると私共も嬉しいです。(*^_^*)



二家族皆さまが、安心して心地よく
過ごせる空間づくりを心をこめてお
手伝いしました。



澤建築の長尾典子です。

七夕の夜、4歳の息子とあなのがわ(天の川)をみようとして外に出ましたが、くもり空でみれず、織姫さまと彦星さま、会えなかったね…と残念に帰りました。

先日、息子の幼稚園の七夕給食の献立表にキラキラスープと書いてあったので、キラキラスープって何が入ってたのと聞くと、“あれよあれ、みどりたやつのなかに(緑色の中に)ちっちゃいなっとうたみたいな(納豆みたいな)のある、あれよあれ！”…ん？団子に納豆が入ってたの？と聞くと、“ちがう～。思い出した！おくら！おくら！”

星型のおくらの種はねばねばしてて、確かにちっちゃい納豆です(笑)こんな息子の七夕の短冊、“仮面ライダーになりたい！”でした(笑)

～豆知識～

土用の丑の日とは

「土用」は立夏・立秋・立冬・立春直前の約18日間の「期間」を示す言葉です。土用は毎年違うので、土用の丑の日も毎年変わります。土用の丑の日といえば夏のイメージが強いかもしれませんが、2019年の夏は、7月27日(土)の1回だけです。

今年の夏もウナギを食べて乗り切りましょう！



お出かけ情報

奥飛騨温泉郷 新穂高温泉
深山荘（しんざんそう）



夏の混浴露天風呂



蒲田川

奥飛騨の雄大な北アルプスにいだかれ、360度の大自然を眺めながら源泉掛け流しの露天風呂を堪能できる。

増水時期である7月下旬までは、蒲田川が音を立てて流れる迫力ある様子も見られる。

アクセス：高山より新穂高温泉行きバス→深山荘前バス停下車 / 時間：日帰り入浴 8:00～17:00、18:00～22:00、内風呂 9:30～15:00 / 休み：不定休 / 料金：日帰り入浴料 大人500円、内風呂700円ほか

電話：0578-89-2031

* 水着やレンタルの湯あみ着(500円)で入浴することができ、女性でも安心。混浴のほか、男女それぞれの専用露天風呂もある。

熱中症対策グッズのご紹介

冷感機能素材を使用しているクールタオル



気化熱を効率的に発してくれるのでヒンヤリした冷たさを実現。水に濡らして絞った後、タオルを振るだけですばやく快適な冷たさに。水分が残っている状態なら、ぬるくなっても振るだけでひんやり感が復活。ボトル付属の商品もあり、濡れたままのタオルをバッグに入れて持ち運べます。スポーツ、炎天下作業、レジャーや海などにいかがでしょうか。(写真はGreateverブランドの商品で、amazon等の通販サイトで購入可能です。)



株式会社 澤建築



SAWA ARCHITECT OFFICE
サワ アーキテクト オフィス

本社

〒501-4517 岐阜県郡上市和良町768番地1

名古屋オフィス

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵3丁目12番7号 AMS 葵ビル6階A号室

TEL 0575-77-2425

FAX 0575-77-2302

E-mail sawa-kenchiku@proof.ocn.ne.jp

URL <http://www.sawakenchiku.com>



旬素材の簡単レシピ

かじきまぐろのステーキ

材料(3～4人分)

かじきまぐろ(切り身)3～4切れ

●しょうゆ大4

●酒大2

●みりん大2

ニンニク(スライス)1片分

片栗粉適宜

長ねぎ1/2本(斜め薄切り)

カイワレ菜1パック

大根おろし適宜

サラダ油適宜

ごま油適宜

作り方

- 1.かじきは●の調味料にニンニクスライスを加えたタレに2～3時間漬け込む(冷蔵庫で保存)。*くぐらすだけでもOK!
- 2.下味のついたかじきの水気を切って片栗粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで両面こんがり焼き、皿に盛る。
- 3.ごま油を熱し、長ねぎをさっと炒め、かじきを漬けた下味のタレをニンニくと加え、ひと煮立ちさせて火を止める。
- 4.皿に盛ったかじきに、水気を軽く切った大根おろしをのせ、ねぎソースをかけてカイワレ菜をトッピングする。

～メモ～

淡泊なかじきまぐろが大変身!!トッピングの大根おろしとねぎソースが食欲をそそります♪ どんぶりにしても美味しくいただけますので是非お試しください。