

News Letter

安住楽技ショップ 新商品のご紹介

棟梁がつくる 桧まな板 mini版



Amazonで今すぐ検索

棟梁がつくる桧まな板



好評いただいております、棟梁がつくる桧まな板のミニ版、厳選した桧一枚板から、棟梁の手で1枚1枚削り出す本物のまな板のサイズをコンパクトにしました。ちょっとした時にさっと使えるサイズで、キャンプ時の料理にも、またお刺身や新鮮野菜などをそのまま盛り付けて食卓に出しても、と使い勝手がいいまな板です。

棟梁がつくる 桧の消臭木



桧まな板同様、厳選した桧一枚板から、一つ一つ棟梁が手仕事でつくる、桧の消臭木！
桧の成分ヒノキチオールには、抗菌・殺菌・防虫・鎮静作用があり、消臭効果やリラクゼーション効果抜群、しかも天然成分100%なので、安心安全！
お子様の靴や下駄箱の消臭抗菌はもちろん、台所のニオイ・防カビ・防虫効果や寝室での癒し効果と、快適に過ごすためのオススメな商品です。



Amazonで今すぐ検索

棟梁がつくる桧の消臭木



※詳細は澤建築へお気軽にお問い合わせください。



いつもお世話になっております。澤建築の長尾です。先日、会社でいつも使用しているパソコンが起動しなくなるというトラブルに見舞われ、丸一日パソコンの復旧作業に費やしました(泣)幸い次の日は会社が休みでしたので、業務に支障は出ませんでしたが、休日出勤で復旧作業に明け暮れる羽目に。パソコンが起動しなくなると一番最初に心配になるのは作業データですが、当社では業務で使用している重要データは、複数のバックアップに守られたサーバーに保管するようにしていますので問題なくデータは無事でした。ただ、デスクトップに作業中のデータが少し残ったままでした。最悪諦めようかなと思ったのですが、私のこれまで覚えたIT知識をフル活用して、Windowsが起動しないパソコンからデータを取り出すことに成功しました！(喜)しかし、ここからが長かったです。パソコンを全てフォーマットして、新しくWindows10を再インストール、そこから周辺機器が動くようにドライバをインストールして、業務で使用する数十種類のソフトウェアを全てインストール、更に各ソフトウェアの設定、ネットワーク、セキュリティ設定を使用できるようにカスタマイズし、取り出しておいたデータをパソコンに戻す。全て完了するのに深夜まで掛かりました(疲)大変でしたが全てをクリーンインストールしたことで、パソコンの動きも心なしに軽快に動くようになりました(笑)データって便利だけど消えるのは一瞬、皆さんも気をつけてください。

～豆知識～

ハロウィンといえばカボチャ。しかし昔はカボチャではなく「カブ」だったんです。ジャック・オー・ランタンはランタン持ちの男。墮落した人生を送ったまま死んだ彼の魂は、死後の世界への立ち入りを拒否され、悪魔からもらった石炭を火種にし、萎びて転がっていたカブをくりぬき、それを入れたランタンを片手に持って彷徨っていました。この話がアメリカに伝わり、アメリカでの生産が多かったカボチャのランタンに変化し、ハロウィンといえばカボチャになり、カボチャをくり抜いた提灯が主流となりました。



この冬心配される、新型コロナウイルスとインフルエンザ同時流行

新型コロナウイルスの流行が収まらない中、インフルエンザのシーズンを迎える今冬、同時流行に対する警戒感が高まっています。

日本感染症学会は、症状から新型コロナウイルス感染症とインフルエンザを見分けるのは難しいため、同時検査を提言しています。参考までに感染症学会の提言中の新型コロナウイルスとインフルエンザの違いの表を記載します。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加えて、 味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、 しばし高熱を呈する
潜伏期間	1～14日 (平均5.6日)	1～2日
無症状感染	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い	10% 無症状患者ではウイルス量は少ない
ウイルス排出期間	遺伝子は長期間検出するものの、 感染力があるウイルス排出期間は10日以内	5～10日 (多くは5～6日)
ウイルス排出ピーク	発病1日前	発病後2、3日後
重症度	重症になり得る	多くは軽症～中等症
致死率	3～4%	0.1%以下
ワクチン	開発中であるものの、 現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる
治療	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、パロキサビル マルボキシル
ARDS (急性呼吸窮迫症候群) の合併	しばしばみられる	少ない

一般財団法人日本感染症学会提言 今冬のインフルエンザとCOVID-19に備えてを参考

2019-2020年シーズンのインフルエンザの感染者は例年に比べ小規模流行でした。新型コロナ感染を防ぐための手指衛生がインフルエンザにも有効だったからでは？との見方もあります。今までと同様、手洗い・マスクの着用・適度な運動・睡眠はしっかり・バランスよい食事、といった予防策をとり、感染しないよう気をつけましょう。

 **株式会社 澤建築**

 **SAWA ARCHITECT OFFICE**
サワ アーキテクト オフィス

本社

〒501-4517 岐阜県郡上市和良町768番地1
TEL 0575-77-2425
FAX 0575-77-2302

名古屋オフィス

〒461-0004 愛知県名古屋市中区葵3丁目12番7号

AMS葵ビル6階A号室

E-mail sawa-kenchiku@proof.ocn.ne.jp

URL <http://www.sawakenchiku.com>



秋のおススメ 簡単レシピ

きのこ鶏の味噌バター絶品汁

【調理時間 15分】

材 料(4人分)

鶏もも肉	1枚(200g)
まいたけ	1パック(100g)
しめじ	1/2パック(50g)
にんじん	4cm(40g)
ほうれん草	80g
①水	3カップ
①ほんだし	小さじ2
みそ	大さじ2と1/2
サラダ油	大さじ1
小ねぎの小口切り	少々
バター	お好みで適量

作り方

- ①鶏肉はひと口大に切る。まいたけ、しめじは小房に分ける。にんじんは短冊切りにし、ほうれん草は3cm長さに切る。
- ②鍋に油を熱し、①の鶏肉を炒め、色が変わってきたら①のにんじんを加えて炒める。油がまわったら、①のきのこ類を加え、しんなりするまでさらに炒める。
- ③①を加えて煮、火が通ったら、①のほうれん草を加えてひと煮する。みそを溶き入れ、器に盛り、小ねぎを散らし、お好みでバターをのせる。
※バターは4人分で10g程度が目安です

みそとバターの相性抜群！
ボリューム満点の絶品汁です。

