



2021年5月10日発行

News Letter

BOTANICAL HAUS



従業員のコラム

いつもお世話になっております。澤建築名古屋オフィスの高岡です。

先月はマスターズをご覧になりましたか？今回はあまり観られなかったのですが松山選手ついに優勝しましたね、おめでとうございます☆日本人初ということで、ゴルフが好きな方は特に興奮したと思います。私も調子に乗って早速ラウンド予定を立てました(笑)



皆様どのようなG.Wでしたか？今年も緊急事態宣言が出てしまい旅行など行かず家にいた方も多いと思います。旅行といえば先日、ある問い合わせの為にクレカのマイルカウンターに電話をしたんです。元々米国への旅行が多かったのでマイルはユニテッドなんですけど、一度も使わず貯めてきたマイルが、20万マイルほど貯まっていた！しかしマイル以外のポイントなどに使用できない仕組みのカードでした。メインのクレカを変えたので、会費も高いし解約したいんですが、コロナが落ち着かないとマイル消化できないのでやめられませんか…(涙)ちなみに去年の5月に行こうとして発令されて飛べなかったんですが1年って早いんですね。。(*_*)

日進市
岩崎台

モデルハウス 公開予約受付中！

愛知県日進市岩崎台に、ボタニカルハウスのモデルハウスが完成致しました！素材は自然なモノで！体にも心にも優しい住宅です。これから家を立てる方、悩んでいる方、とりあえず見ただけの方もどなたでもお越し頂けます。



エコボードの詳しい説明などもゆっくりお話しできます。いま世界で環境汚染に関するいろいろな取り組みがなされています。ここ最近ではドキュメント番組やクイズ番組でも多く取り上げられるようになってきました。害のない、何度も直したり建てたりする必要のない家もエコのひとつです。私たちの子孫が安心して住める未

来を創っていくために、環境のことを少しでも考えていけたらいいですね(*^^*)是非お待ちしております♪

完全予約制になります。

お気軽にお問い合わせください。



◆端午の節句

端午…【最初の午の日】の意味があります。奇数が重なる日は「強い陰をなす日」として恐れられ、身を清めてお供えをする日でした。3月3日の桃の節句が決められた後に、5月5日は端午の節句の日と決められたそうです。端午の節句は何を食べるのでしょうか？

答えは、柏餅、ちまき、タケノコなどです。岐阜県では【朴葉巻(写真上)】というちまきのような見た目のものが有名だそうですね。各地域により少しずつ違いがあるのですが、個人的に美味しそうだなと思ったのが北海道などで有名な【べこ餅(写真右)】。

旬なものとして右のページでタケノコのレシピを紹介しましたが、是非こちらも作ってみてください☆

◆たけのご飯レシピ◆

・米 3合(研いで1時間ほど浸水させておく)

・ゆでたけのこ 150g

・油揚げ 1/2枚

・木の芽 少々

・だし汁 450ml

☆醤油 大さじ4弱

☆みりん 大さじ4弱

1.ゆでたけのこは、柔らかい穂先を繊維に沿って5mm幅に縦切り、

根元は繊維を断つように5mm幅のいちよう切りにする。油揚げは厚みを半分に、5～6mm四方ほどのみじん切りにする

2.米を入れた内釜に☆を加えてからだし汁を3合の目盛りまで注ぐ

3.さっと全体を混ぜ合わせてから油揚げとたけのこを上に乗せて炊飯する

4.炊けたらさっくりと全体を混ぜ合わせ、盛り付けてから刻んだ木の芽を少量ちらして完成☆たくさんの旬の味覚を味わってくださいね^^



旬素材の簡単レシピ



タケノコとカツオの角煮 4人分

・たけのこ 150g(ゆで済)

・カツオ 200g(刺身用)

・醤油 大さじ2～3

☆

・酒 200cc

・みりん 大さじ2

・砂糖 大さじ1

・醤油 大さじ2

・生姜 25g(千切り)

・水 200cc

1.たけのことカツオをそれぞれ2cm角に切る

2.鍋に☆の酒を入れたら強火で煮立てアルコールを飛ばしたら☆の残りの材料を加えて再び煮立てる

3.2にカツオを入れて強火で表面の色が変わるまで煮たら落とし蓋をして中火で15分煮る

4.最後にたけのこと醤油を加え、再び落とし蓋をして15分煮る

5.煮汁がなくなってきたら完成

☆ポイント☆

最後の4の醤油は煮詰めるので、この時点であまり濃くしないでくださいね^^

 株式会社 澤建築

 SAWA ARCHITECT OFFICE
サワ アーキテクト オフィス

本社

〒501-4517 岐阜県郡上市和良町768番地1

名古屋オフィス

〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵3丁目

12番7号AMS葵ビル6階A号室

TEL 0575-77-2425

FAX 0575-77-2302

E-mail sawa-kenchiku@proof.ocn.ne.jp

URL <http://www.sawakenchiku.com>

ポタニカルハウスのボランティアチェーン加盟店です



株式会社澤建築



HPへ



Instagramへ