

# News Letter

## 牡蠣のクリームシチュー



### ◆材料(4人分)

牡蠣のむき身 500g  
 玉ねぎ 1個と1/2個  
 小松菜 300g  
 生クリーム 1カップ  
 洋風スープの素 1個  
 塩・胡椒・バター・小麦粉・サラダ油

### ◆作り方

- ①ボールに牡蠣を入れ水1カップと塩小さじ2を加えて手でよく混ぜ合わせる
- ②水を何度か替え、下記を1個ずつ洗ってざるに揚げ塩胡椒をふる
- ③玉ねぎは縦半分に切って薄切りにして、小松菜は長さ4cmに切る
- ④フライパンにバター大さじ2を中火で熱し、牡蠣に小麦粉を薄くつけながらいれて両面を各1分ずつ焼いて取り出す
- ⑤フライパンをサッと洗うか拭くかして、サラダ油大さじ2を中火で熱し玉ねぎを入れ、焦がさないように混ぜながら10分ほど炒める
- ⑥水1/2カップ・スープの素・塩小さじ1/3さじ・胡椒少々を加え中火で5分煮る
- ⑦牡蠣・生クリームを加え煮だったら小松菜を入れ2～3分混ぜながら煮詰める。最後に塩胡椒で味を整えたら完成



## 韓国風すき焼き

### ◆材料(4人分)

牛薄切り肉 600g  
 ○ねぎのみじんぎり1/4本・醤油大さじ1  
 しょうがのすりおろし大さじ1  
 白いりごま大さじ1と1/2・塩小さじ1/2  
 コチュジャン大さじ3・ごま油大さじ1と1/2  
 にんじん・ねぎ・にら 1本・1束ずつ  
 もやし 200g  
 卵1～2個  
 鶏ガラスープの素 小さじ2  
 サラダ油

### ◆作り方

- ①牛肉は縦2～3等分に切ってボウルに入れ、下味○の材料を全て入れてもみこむ
- ②にんじんは長さを3等分に皮をむいて細切りにする。ねぎは長さ4cmに切って縦に4等分、にらは長さ4cmにしてもやしはひげ根を取る
- ③熱湯1/2カップと鶏ガラスープの素小さじ2を合わせてスープを作る
- ④鉄なべにサラダ油大さじ1を入れたら、肉を5等分にして鍋の中央をあけて放射状に並べて、野菜を入れてから中央に卵を落とす
- ⑤鍋を中火にかけ焦げないようにスープを加えながら煮得たら卵を混ぜて完成



## 従業員のコラム

新年あけましておめでとうございます。(株)澤建築名古屋オフィスの高岡です。本年も宜しくお願い致します。

2021年はどんな1年でしたでしょうか？2022年も皆様が素敵な1年となるよう心からお祈り申し上げます。



## 冬の乾燥は大敵ですよ～～！

保湿、してますか？たぶん何よりも大切です。乾燥するとしわも目立ちます。最近やたらとテカリが気になり乾燥だと思いたくさん塗りたくっていたら、油分ばかり塗っていたみたいで水分が足りず余計テカってしまっていたそうです。水分の多いものに変えたらテカらなくなりました。塗ればいいってもんじゃないですよ、難しい……

ボタニカルハウスは調湿してくれるので、お肌にも優しいんです^^ (宣伝みたいになっちゃった)是非体感しに来てみてくださいいね(\*^^)v

令和の癒し空間を...



# OPEN HOUSE

『ECOボード』で断熱、遮音、調湿、防火を叶えてくれるボタニカルハウス。国産材で作られた環境にも優しい『シンプル』な内外観と、『癒し』のコラボレーション。空気から違う、ワンランク上の上質な暮らしをご提供します。



2022.1.22

10:00~12:00 午前の部

13:00~16:00 午後の部

※ご予約制です

愛知県大府市森岡町9丁目  
622  
木造住宅専門展示場  
ウッドビレッジ

# 身 1月22日(日)

# 御来店もしくは御紹介ください

当社をまだ知らない、ご新規のお客様をご紹介頂いた方に...

# Quoカード1000円分 プレゼント!!!

※ご新規様ご予約・ご来店していただいた場合に限りです

紹介者はいないけど見学だけしたいな、という方も大歓迎です！当社オリジナル製品、消臭木またはミニまな板を記念品としてプレゼントいたします♪ご成約された方には、総額から50万円引いちゃいます(\*^^\*)この機会に是非、紹介だけでも見学だけでもしにきてみませんか？

 株式会社 澤建築

 SAWA ARCHITECT OFFICE  
サワ アーキテクト オフィス

本社  
〒501-4517 岐阜県郡上市和良町768番地1  
名古屋オフィス  
〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵3丁目  
12番7号AMS葵ビル6階A号室  
TEL 0575-77-2425  
FAX 0575-77-2302  
E-mail sawa-kenchiku@proof.ocn.ne.jp



HP



Instagram



公式LINE



特典①  
ご成約時

# 計50万円！

特典②  
ご来店

# 記念品贈呈！



※特典②は、消臭木またはミニまな板のどちらかになります  
ご予約の方優先となりますので詳しくはお問合せください。

ボタニカルハウスのボランティアチェーン加盟店です



株式会社澤建築