

News Letter



ご自宅での時間をもっと快適に！
Panasonic建材を使ったリフォームをご紹介します。



住まいでできること、どんどん広がる

おうち時間を
楽しもう！

新しい生活様式の提案

おうちで
はたらく

おうちで
あそぶ

在宅ワークやリモートワークなど働き方が多様な今、自宅での働き方や過ごし方が注目されています。家族と過ごす場所、ゆっくり休む場所、そんな家のあり方から仕事場としても遊び場としても快適な場所へ。新しい“おうち時間”を楽しむ暮らし、はじめてみませんか。



従業員のコラム



澤建築の長尾典子です。
この度の豪雨により、被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。郡上市でも大雨特別警報が発表され、土砂災害、浸水害が発生する危険があるため、避難勧告、避難指示が発令されました。我が家は川沿いにあるので、増え続ける川の水に怯えながら、いつでも避難できるよう準備をして待機しておりました。この日は七夕で、短冊に“もうこれ以上の被害は出ませんように”と書き、息子の短冊の横に並べました。短冊の願いが通じて、郡上市では大きな被害はありませんでしたが、長く雨が降り続けているので心配です。ところで、我が息子の短冊、去年“かめんらいだーになりたい”と書いてありましたが、今年は“ろぼとをつくるひつになりたい”でした。5歳になって大きく成長しました(笑)

～豆知識～



そうめんなどの薬味に大活躍の「紫蘇」ですが、「大葉」という呼び名も馴染みがあるのではないのでしょうか。「大葉」も「紫蘇(青紫蘇)」も、同じシソ科シソ属の植物です。「紫蘇」は、葉、芽、実など、部位が細かく分かれており、単に「紫蘇」では、どの部位を指すのか分かりにくいので、香味野菜として「紫蘇」の「葉」を販売する場合は「大葉」が使われることが多いようです。夏の食欲不振には、刺身のつまや薬味としてだけでなく、天ぷらやサラダなどに取り入れてみましょう。



アップデート！

パソコンやちょっとした作業であれば、キッチン横のスペースや階段下などにワークコーナーを。棚や引き出しをつけることでデスク上もすっきり整頓できます。

デスクの前があると便利



外に出られないときや天気の良い日も大丈夫。保護マットを敷いたボルダリングや運動できる遊具を置くなど、子供達がのびのびとからだを動かせる空間作りができます。

個性を引き出すアクセント壁



有孔化粧ボード: 希望のサイズにカット可能。納まり部材で周囲もきれいに仕上がります。



羽目板: ラフな木目感がアウトドアのインテリアにもマッチします。

※詳細は澤建築へお気軽にお問い合わせください。



集中豪雨・水害対策情報

ゲリラ豪雨は予測がしづらい災害ですが、天気予報で「大気の状態が不安定」という言葉がでたり、空に黒い雲が増えたら要注意。河川などには近づかないようにし、様子を見てビルの2階や高台に避難するなど、臨機応変な対応が重要です。



側溝や排水溝、雨どいの点検・掃除・補修

浸水は降雨量が排水量を上回るために起こります。排水路や雨どいなどスムーズに排水できるように定期的に点検しておきましょう。



デッキブラシ、ホース、スコップ、補修テープ

浸水に備える

海拔の低い場所や河川の近くなどでは、浸水が起こりやすいため注意が必要です。出入口だけでなく、排水口からも汚水が逆流する事がありますので、土のうや水を入れたビニール袋などで排水口を塞ぐなどの対策をすると効果的です。



土のう、ブルーシート、ビニール袋

避難する

気象情報や周囲の状況に注意し、早めの避難を心がけましょう。車での避難は身動きが取れなくなる場合がありますので注意が必要です。



防災セット、ヘルメット、懐中電灯、ラジオ、ライフジャケット

※国や自治体が発行しているハザードマップで、日頃から危険な場所や指定緊急避難場所を確認しておきましょう。

水害が発生した場合、市町村から発令される避難情報は3段階あります。

1

避難準備・高齢者等避難開始

ご高齢の方、体の不自由な方、子どもなど、避難に時間がかかる方、また、その手助けをする方は避難を開始。

2

避難勧告

速やかに避難を開始。避難所への移動が困難な場合、近所や自宅内のより安全な場所に避難。

3

避難指示(緊急)

避難されていない方は緊急避難を行う。避難所への移動が困難な場合、近所や自宅内のより安全な場所に避難。

 株式会社 澤建築

 SAWA ARCHITECT OFFICE
サワ アーキテクト オフィス

本社

〒501-4517 岐阜県郡上市和良町768番地1

TEL 0575-77-2425

FAX 0575-77-2302

名古屋オフィス

〒461-0004 愛知県名古屋市中区葵3丁目12番7号

AMS葵ビル6階A号室

E-mail sawa-kenchiku@proof.ocn.ne.jp

URL <http://www.sawakenchiku.com>



夏の簡単レシピ

めんつゆと牛乳で冷やし坦々麺

材 料(1人分)

素麺 1把

牛乳 100cc

麺つゆ 100cc

ラー油 適量

豚ひき肉 80g

にんにく(チューブ) 適量

しょうが(チューブ) 適量

酒 大さじ1

味噌 大さじ1

豆板醤 小さじ1

チンゲン菜 1株

作り方

① そうめんをゆでて水でしめておく。
チンゲン菜も塩ゆでする。

② 【肉味噌】油をひいたフライパンにしょうがとにんにくを入れ、ひき肉を炒める。酒、味噌、豆板醤を混ぜたものを加えて味付けしさらに炒める。

③ めんつゆと牛乳を1:1の割合で混ぜてラー油も入れる。ラー油の量によって坦々麺っぽくなります。

④ ③にそうめん、チンゲン菜、肉味噌をのせてできあがり。

～ポイント～

スープの量は好みで！

ラー油がポイントです！

